

AGENDA DA TREINOS SEMANAL

SEMANA DE  
01/06/2020 A 06/06/2020

HORARIO	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SÁB
08:30	ANTONIO LUIS TAVARES		HENRIQUE NOGUEIRA		ANTONIO LUIS TAVARES	
					HENRIQUE NOGUEIRA	
10:00						BRUNO QUELHAS
						NUNO MENDES
						LEANDRO SOARES
11:00						CATARINA NOVOA
12:30	ISABEL VICTOR		ISABEL VICTOR		ISABEL VICTOR	
	PAULA COELHO		PAULA COELHO		NUNO COSTA	
	NUNO COSTA		NUNO COSTA		JOANA COSTA	
	JOANA COSTA		JOANA COSTA		LUIS SILVA	
16:30			LUIS SILVA			
17:30	RITA SANTOS	LUIS AGUIAR SILVA	TERESA PEREIRA	LUIS AGUIAR SILVA	RITA SANTOS	
	MARCOS CARDOSO	CATARINA NOVOA	HUGO PEIXOTO	CATARINA NOVOA	MARCOS CARDOSO	
	JOANA VAZ	LUIS SILVA	GUILHERME GARRIDO	CLAUDIA BEZERRA	PAULA COELHO	
	CATARINA NOVOA	ANA MARIA FERREIRA	ANA MARIA FERREIRA		SOFIA PEREIRA	
18:30			ANTONIO LUIS TAVARES		TERESA PEREIRA	
	JOÃO PARENTE	JOÃO PARENTE	JOÃO PARENTE	JOÃO PARENTE	JOÃO PARENTE	
	ANA RITA CARVALHO FONSECA	RITA SANTOS	RITA SANTOS	BRUNO QUELHAS	ANA RITA CARVALHO FONSECA	
	CLAUDIA BEZERRA	JOANA VAZ	MARCOS CARDOSO	JOANA VAZ	JOANA VAZ	
19:30	GUILHERME GARRIDO	CLAUDIA BEZERRA	ANA RITA CARVALHO FONSECA	SOFIA PEREIRA	GUILHERME GARRIDO	
	HUGO PEIXOTO	SOFIA PEREIRA	CLAUDIA BEZERRA			
	VANIA MONTEIRO	NUNO MENDES	VANIA MONTEIRO	NUNO MENDES		
	LEANDRO SOARES		LEANDRO SOARES			